

## Preparándose para su colonoscopia

### Por favor, ¡leer hoy!

Paciente: \_\_\_\_\_

Dr. \_\_\_\_\_

Fecha de la prueba: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Hora de llegada: \_\_\_\_\_ am/pm

Tiempo de procedimiento: \_\_\_\_\_ am/pm

\_\_\_ Michiana Endoscopy Center

\_\_\_ St. Joseph's Medical Center

\_\_\_ Memorial Hospital

53830 Generations Drive

Principal registro de entrada

Registro de paciente – entrada principal

Si usted necesita cancelar o reprogramar su prueba por favor llamada la Oficina al 574-234-0049.

**Hacer esto 7 días antes de su procedimiento:**

- Detener los medicamentos y suplementos de hierro.

**Hacer lo siguiente 4 días antes de examen:**

- Consiga que alguien lo lleve a casa. Usted recibirá medicamentos para mantenerlo relajado durante el procedimiento, por lo que no puede conducir a casa o tomar un taxi a casa solo.
- Deje de tomar aspirinas. Esta bien que tome Tylenol.
- Si usted toma Coumadin, consulte con el médico que se lo receto, para ver si usted puede dejar de tomarlo por los 4 días antes del examen.
- Si usted toma insulina, llame al doctor que le receto para algunas modificaciones que se necesite hacer para el día de la preparación y el día del examen. No queremos que el azúcar en su sangre sea demasiada baja.

**Haga lo siguiente 1 día antes del examen (Día de Preparación):**

- NO COMA NINGUN ALIMENTO SÓLIDO HOY**
- Usted solo puede tomar líquidos claros durante todo el día y la noche. Los líquidos claros son: café o té (sin leche), paletas heladas y gelatina (no de color rojo o morado), caldo, jugo de manzana, jugo de arándano blanco, 7 Up, cerveza de jengibre, Gatorade y agua.
- No beba alcohol.
- Empiece a tomarse su preparación de acuerdo a las instrucciones de su doctor.
- Nota: Algunas personas dicen que tomar sorbos de caldo o chupar un limón entre los intervalos de cada vaso de preparación ayuda a eliminar el sabor.
  - Si se siente muy lleno, tómese la preparación cada 30 minutos.
- Siga bebiendo líquidos claros por el resto del día. Esto ayudara que la preparación trabaje mejor para usted.
- NO COMA NINGUN ALIMENTO SÓLIDO.**
- La preparación que usted se esta tomando lo hará ir al baño muchas veces. Esto es necesario para que su colon este limpio para el procedimiento.
- Usted puede utilizar vaselina, crema para la dermatitis de pañal o toallitas húmedas para bebés, etc. En su parte inferior o glúteos. Esto le ayudará a no estar tan dolorido.

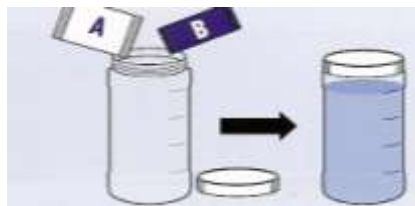
**Haga lo siguiente en el día del examen.**

- Puede continuar bebiendo líquidos claros, pero deje de beberlos 2 horas antes del examen.
- Tome sus pastillas habituales por la mañana a excepción de Coumadin y Aspirina.
- NO TOME** su pastilla diabética(s).
- Si por lo general usted chequea su azúcar, chequésela esta mañana.
- Traiga a la persona que le va a conducir a casa para el Centro de Endoscopia.
- Desde su hora de llegada hasta su hora de dar de alta, es alrededor de dos horas y media.
- Llevar la tarjeta del seguro, el id de la foto y todos los medicamentos para su cita.

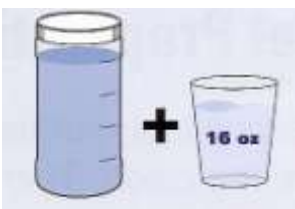
## El Día Antes del Análisis

**Siga las instrucciones en esta hoja, no el paquete de preparación para el colon.**

1. **NO COMA NINGUN ALIMENTO SÓLIDO HOY** . Es importante que beba por lo menos ocho (8) vasos de líquidos claros a lo largo del día.
2. Por la mañana,
  - Vacíe 1 de bolsa A y 1 de bolsa B en el recipiente que se le proporcione.
  - Agregue agua tibia hasta la línea de arriba del recipiente. Mezcle hasta que se disuelva.
  - Poner el contenedor en la nevera para enfriar.



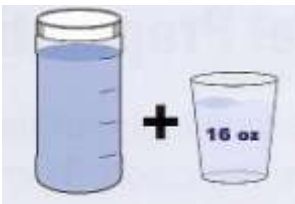
3. El día antes del procedimiento, beba el Moviprep a las 6:00 p.m. como está indicado abajo. Asegúrese de beber más líquidos claros después.
  - El recipiente Moviprep está dividido por cuatro marcas. Cada 15 minutos beba la solución hasta la próxima marca (aproximadamente 8 onzas), hasta terminar el litro completo.
  - Beba 16 onzas de líquido claros que desee.



4. Moviprep le hará efecto entre 30 minutos a 2 horas después de haber bebido, asegure de estar cerca del baño. Causará que el excremento salga suelto y amarillo.
5. Mezclar el segundo litro de Moviprep después de que el primer litro es completamente terminado. Utilizar la bolsa de contenedor suministrado nuevo vacío 1 A y 1 Pouch B en el contenedor desechable. Añadir agua a la línea superior del contenedor y mezcla para disolver. Guardar en la nevera para más tarde.
6. Si durante la noche se despierta y el excremento sale color café (marrón) o solidó, beba más líquidos claros. Si aún sale el excremento café o solidó, infórmele a la enfermera en el endoscopy center (centro de endoscopia) al llegar.

## Día del Examen

1. Beba el segundo litro de Moviprep a las \_\_\_\_\_ a.m. como indica abajo. Asegúrese de beber más líquidos después.
  - El recipiente Moviprep está dividido por cuatro marcas. Cada 15 minutos beba la solución hasta la próxima marca (aproximadamente 8 onzas), hasta terminar el litro completo.
  - Beba 16 onzas de líquido claros que desee.



CUALQUIER PREGUNTA, POR FAVOR LLAME A LA OFICINA EN (574) 234-0049