

**Preparándose para su colonoscopia****Por favor, ¡leer hoy!**

Paciente: \_\_\_\_\_

Dr. \_\_\_\_\_

Fecha de la prueba: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Hora de llegada: \_\_\_\_\_ am/pm

Tiempo de procedimiento: \_\_\_\_\_ am/pm

\_\_\_ Michiana Endoscopy Center

\_\_\_ St. Joseph's Medical Center

\_\_\_ Memorial Hospital

53830 Generations Drive

Principal registro de entrada

Registro de paciente – entrada principal

Si usted necesita cancelar o reprogramar su prueba por favor llamada la Oficina al 574-234-0049.

**Hacer esto 7 días antes de su procedimiento:**

- Detener los medicamentos y suplementos de hierro.

**Hacer lo siguiente 4 días antes de examen:**

- Consiga que alguien lo lleve a casa. Usted recibirá medicamentos para mantenerlo relajado durante el procedimiento, por lo que no puede conducir a casa o tomar un taxi a casa solo.
- Deje de tomar aspirinas. Esta bien que tome Tylenol.
- Si usted toma Coumadin, consulte con el médico que se lo receto, para ver si usted puede dejar de tomarlo por los 4 días antes del examen.
- Si usted toma insulina, llame al doctor que le receto para algunas modificaciones que se necesite hacer para el día de la preparación y el día del examen. No queremos que el azúcar en su sangre sea demasiada baja.

**Haga lo siguiente 1 día antes del examen (Día de Preparación):**

- NO COMA NINGUN ALIMENTO SÓLIDO HOY**
- Usted solo puede tomar líquidos claros durante todo el día y la noche. Los líquidos claros son: café o té (sin leche), paletas heladas y gelatina (no de color rojo o morado), caldo, jugo de manzana, jugo de arándano blanco, 7 Up, cerveza de jengibre, Gatorade y agua.
- No beba alcohol.
- Empiece a tomarse su preparación de acuerdo a las instrucciones de su doctor.
  - Nota: Algunas personas dicen que tomar sorbos de caldo o chupar un limón entre los intervalos de cada vaso de preparación ayuda a eliminar el sabor.
  - Si se siente muy lleno, tómese la preparación cada 30 minutos.
- Siga bebiendo líquidos claros por el resto del día. Esto ayudara que la preparación trabaje mejor para usted.
- NO COMA NINGUN ALIMENTO SÓLIDO.**
- La preparación que usted se esta tomando lo hará ir al baño muchas veces. Esto es necesario para que su colon este limpio para el procedimiento.
- Usted puede utilizar vaselina, crema para la dermatitis de pañal o toallitas húmedas para bebés, etc. En su parte inferior o glúteos. Esto le ayudará a no estar tan dolorido.

**Haga lo siguiente en el día del examen.**

- Puede continuar bebiendo líquidos claros, pero deje de beberlos 2 horas antes del examen.
- Tome sus pastillas habituales por la mañana a excepción de Coumadin y Aspirina.
- NO TOME su pastilla diabética(s).
- Si por lo general usted chequea su azúcar, chequeesela esta mañana.
- Traiga a la persona que le va a conducir a casa para el Centro de Endoscopia.
  - Desde su hora de llegada hasta su hora de dar de alta, es alrededor de dos horas y media.
- Llevar la tarjeta del seguro, el id de la foto y todos los medicamentos para su cita.

## El Día Antes del Examen

**Siga las instrucciones en esta hoja, no el paquete de preparación para el colon.**

1. En cuanto se despierte, tome cuatro (4) tabletas de Dulcolax a la misma vez con 8 onzas de líquido claro.
2. **Beber solo líquidos claros para desayuno, almuerzo y cena.** Se le alienta a beber líquidos claros durante el día.
3. En la mañana, agregue agua tibia hasta llegar a la línea de arriba del recipiente. Mezclar hasta que se disuelva el polvo. A veces es más fácil beber la solución por una popote (paja, pajita, sorbete) y o frío. Puede colocar el recipiente en el refrigerador si así lo desea.
4. **Estará tomando un laxante y le dará diarrea. Quédese cerca del baño.**
5. A las **6:00 p.m.** empiece a beber el Prep Golytely/Nulytely/Trilyte (puede empezar más temprano). Estará bebiendo la mitad del Prep Golytely/Nulytely/Trilyte hoy. Beba 1 vaso (8 onzas) cada 15 minutos hasta llegar a los 2 litros. Guarde el resto de la bebida en el refrigerador para utilizarla el día del examen.
6. Es importante beber por lo menos ocho (8) vasos de líquidos claros durante el día para prevenir deshidratación. Elija uno de la lista de arriba.
7. Si durante la noche se despierta y el excremento sale color café (marrón) o solidó, beba más líquidos claros. Si aún sale el excremento café o solidó, infórmele a la enfermera en el endoscopy center (centro de endoscopia) al llegar.

## Día del Examen

1. \_\_\_\_ **A.M.** comience bebiendo los últimos 2 litros del Prep Golytely/Nulytely/Trilyte. Beba 1 vaso de (8 onzas) cada 15 minutos hasta terminarlo completamente.
2. Beber líquidos claros se alienta a prevenir la deshidratación, pero dejar de beber 2 horas antes de la prueba.

## Números de Teléfonos para llamar si tiene preguntas:

**En Caso de Una Emergencia, Vaya a la Sala de Urgencia del Hospital**

<b>Michiana Gastroenterology, Inc.</b>	<b>(574) 234-0049</b>
<b>Michiana Endoscopy Center</b>	<b>(574) 271-0893 ó al 1-866-669-8743 (número de teléfono gratuito)</b>
<b>Horas de Servicio</b>	<b>lunes - jueves 5:45 a.m. - 5:00 p.m.</b>
	<b>viernes 5:45 a.m. - 4:00 p.m.</b>
<b>St. Joseph Regional Medical Center</b>	<b>(574) 237-7736 8:00 a.m. - 4:00 p.m.</b>
<b>Memorial Hospital</b>	<b>(574) 647- 6700 8:00 a.m. - 4:00 p.m.</b>