

Preparándose Para su Colonoscopia ¡Por favor, lea esto hoy!

Paciente: _____ Dr.(a) _____

Fecha: ____/____/____ Hora de Llegada: _____ a.m./p.m. Hora de Procedimiento: _____ a.m./p.m.

____ Michiana Endoscopy Center
53830 Generations Drive
South Bend, IN 46635

____ St. Joseph's Medical Center
Entrada Principal- Registración
(Outpatient Registration)

____ Memorial Hospital
Registro de Paciente - Entrada Principal

Si usted necesita cancelar o reprogramar su examen, por favor llame a la oficina al 574-234-0049.

Haga esto 7 días antes de su procedimiento.

- Deje de tomar los suplementos y medicamentos con hierro.

Haga lo siguiente 4 días antes de su examen:

- Haga arreglos para que alguien lo lleve a casa. Usted recibirá medicamento para mantenerlo relajado(a) durante su procedimiento, por lo tanto, usted no puede manejar o tomar solo un taxi a casa.
- Deje de tomar aspirina. Este bien que tome Tylenol (Acetaminofen).
- Si usted toma Coumadin (Anticoagulante), consulte con el doctor que se lo receto, para ver si usted puede dejar de tomarlo 4 días antes del examen.
- Si usted toma insulina llame al doctor quien se la receto para que le haga un ajuste de dosis que usted necesite hacer para el día de la preparación y el día del examen. No queremos que su nivel de azúcar este muy baja.

Haga lo siguiente 1 día antes de su examen (Día de la Preparación):

- HOY NO COMA NINGUN TIPO DE ALIMENTO SÓLIDO**
- Usted sólo puede tomar líquidos claros durante todo el día y la noche. NO rojo o púrpura. Los líquidos claros son: jugo de café o té (sin leche), el caldo, la manzana, jugo de arándano blanco, hasta siete, ginger ale y agua. También puede tener Gatorade, paletas heladas y gelatina, sólo recuerda no de color rojo o púrpura.
- No beba alcohol.
- Comience tomándose su preparación de acuerdo con las instrucciones del Doctor, esas instrucciones están ubicada en la parte de atrás de esta pagina.
 - Nota: Algunas personas dicen que el tomar sorbitos de caldo u chupar un limón entre el intervalo de vasos de la preparación ayuda a eliminar el sabor.
 - Si usted se siente muy lleno, tómese la preparación cada 30 minutos.
- Continué tomando líquidos claros por el resto del día. Esto ayudara para que la preparación funcione mejor para usted.
- La preparación que se esta tomando lo hará ir al baño muchas veces. Esto es necesario para que su colon este limpio para el procedimiento.
- Usted puede usar Vaselina, cualquier crema para la pañalitis o toallitas húmedas para bebe etc...en su parte inferior (glúteos). Esto le ayudara para que no le duela.

Haga lo siguiente el día de su examen: No coma ningún alimento sólido

- Usted puede continuar tomando líquidos claros, pero deje tomarlo 2 horas antes de su examen.
- Tome en la mañana sus pastillas cotidianas con excepción de Coumadin y Aspirina.
- NO SE TOME su pastilla(s) de la diabetes.
- Si habitualmente se revisa el nivel de azucar en la sangre, hágalo esta mañana.
- Traiga a la persona que lo llevara a su casa con usted al centro de Endoscopia.
- El tiempo estimado desde la hora en que usted llega al tiempo de alta es aproximadamente 2 ½ horas.
- Traiga su tarjeta de seguro, identificación y todos los medicamentos a su cita.

VOLTEE



Día Antes de su Examen

1. **HOY NO COMA NINGUN TIPO DE ALIMENTO SÓLIDO.** Es importante que se tome por lo menos ocho (8) vasos de líquidos claros durante todo el día. Líquidos claros son: Te o café. (no leche), gelatina y paletas o helados (que no sean ni rojo ni morado), caldo, jugo de manzana, jugo de arandino blanco, 7 up, cerveza de jengibre, Gatorade y agua.
2. A las 6:00 p.m., sírvase una botella de 6 onzas de SuPrep en el recipiente proveído y llene hasta la línea **SOLO** con agua. Tómese toda la solución.
3. Durante la siguiente hora tómese dos (2) contenedores mas ya suministrados, llénelo de **SOLO** con agua.
4. SuPrep tomara efecto entre 20 minutos a 2 horas, así que manténgase cerca de los baños. Le producirá heces clara y de líquido amarillo.
5. Si usted se despierta durante la noche con heces sólidas o de color marrón (café) tome más líquidos claros. Dígale a la enfermera del centro de endoscopis si usted todavía tiene heces sólidas o de color marrón (café) al llegar.

Día de su Examen

1. No coma alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.
2. A las _____ a.m., sírvase una botella de 6 onzas de SuPrep en el recipiente proveído Y llene hasta la línea con **SOLO** agua. Tómese toda la solución.
3. Durante la siguiente hora tómese dos (2) mas del recipiente proveído lleno de **SOLO** agua.

Si usted tiene algún problema terminándose la preparación llame a la oficina al (574)234-0049

**Michiana Gastroenterology, Inc.
Horas de trabajo**

**(574) 234-0049
lunes, martes y jueves 8:00 a.m. – 5:00 p.m.
miércoles y viernes 8:00 a.m. – 1:30 p.m.**

**Michiana Endoscopy Center
Horas de trabajo.**

**(574) 271-0893 o 1-866-669-8743 (sin costo)
lunes a jueves 5:45 a.m. – 5:00 p.m.
viernes 5:45 a.m. – 4:00 p.m.**

St. Joseph Regional Medical Center

(574) 237-7736 8 a.m. – 4 p.m.

Memorial Hospital

(574) 647-6700 8 a.m. – 4 p.m.